

Paradeskitour in den Abruzzen

Der Monte Amaro (2793 m) in der Majella-Gruppe

Die Majella bildet nach dem Gran Sasso das zweithöchste Apenninen-Massiv. Ihr höchster Gipfel, der Monte Amaro, weist mit einer Rinne namens Rava della Giumenta Bianca eine beliebte Skitourenroute auf.



Ausgangspunkt: Parkmöglichkeit Fonte Fredda (1265 m) zwischen Guado San Leonardo und Passo S. Leonardo, südlich von Caramanico

Ab München: mindestens 1 Anreisetag

Karte/Führer: Edizioni il Lupo 13 „Majella“ 1:25 000; Filocamo/Di Salvo, Tracce di Sci in Appennino (Eigenverlag 2003)

Weg: Von den Parkmöglichkeiten an der Passstraße bei der Fonte Fredda steigt man über Wiesenstreifen flach nordöstlich auf. Über freies Gelände und lichten Buchenwald gewinnt man allmählich an Höhe. Das Almsträßchen, an das sich die Route hält, ist bei guter Schneelage kaum zu erkennen, die Grundrichtung zur Rinne sollte man sich daher bereits bei der Anfahrt einprägen. Nach einer guten halben Stunde Anstieg gelangt man in einen schmalen Streifen mit Buschwerk, der auf Schneisen nordwärts durchquert werden kann. So

gelangt man in das Kar „Giumenta Bianca“. Im unteren Teil ist es als freie Rinne ausgeprägt, man geht hier im Rinnengrund, später kann man es je nach Lawinensituation auch auf die rechte Begrenzung verlassen. Mit einer etwas steileren Stufe gelangt man weiter bergauf. Die Rinne ist zunehmend von Felsriegeln begrenzt. Auf einer Höhe von ca. 2400 m kann man allmählich nach rechts über die Flanke ansteigen und kommt auf ca. 2600 m auf eine Rampe. Dieser folgt man nach Osten, bis man über steileres Gelände auf den Südoststrücken des Monte Amaro hinaufsteigen kann. Hier hält man sich links und kommt ohne Schwierigkeiten zum Bivacco Pelino und zum Gipfelkreuz. Bei sehr guten Verhältnissen kann man vom Bivacco ohne den Umweg über den Südoststrücken gerade hinabfahren ins Kar (ca. 40°, oft vereist).

Beste Zeit: Februar und März

Skitour

Schwierigkeit	Skitour mittelschwer
Kondition	groß
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS-Gerät, Schaufel, Sonde
Dauer	➤ 4,5 Std.
Höhendifferenz	➤ ➤ 1530 Hm

www.DAVplus.de/tourentipps

