

# PRALLES LEBEN



Foto: Jutta Schlick

... zwischen toten Steinen – so haben wir unser Heft mit dem Thema „Naturraum Alpen“ betitelt. Und genau das brauchte ich gestern, um diesen Einstieg überhaupt schreiben zu können.

Nachdem fast acht Wochen lang verletzungs-, krankheits-, besuchs- und nicht zuletzt arbeitsbedingt „nix ging“, musste ich einfach raus! In die Berge! Ich musste endlich wieder dieses pralle Leben in der Natur sehen, hören, riechen, schmecken, fühlen. Mich vollsaugen mit diesem Lebenselixier für Bergler, das mir so gefehlt hatte.

Und: Ich wollte mich quälen, mich endlich mal wieder spüren – im positiven Sinn! Die hechelnde Atmung, das pochende Herz, die bleischweren Beine, die körperliche Anstrengung bei gleichzeitiger geistiger Erholung ...

Also: eine Mountainbiketour! Der noch angeschlagenen Kondition zum Trotz. Nicht zu lang, nicht zu viele Höhenmeter, inklusive Sprung in den See, mittelschwer, aber irgendwie doch herausfordernd. Dafür sorgten dann drückend schwüle Hitze, durchgängig 15 bis 20 Prozent Steigung auf Schotter, auf der anderen Seite wieder hinunter sogar bis zu 25 Prozent Gefälle im Wald bei leichtem Regen, und schließlich die Schussfahrt vor einem Gewitter, das uns natürlich trotzdem eingeholt und zum Schluss für Inferno-Feeling gesorgt hat. Pralles Natur-Leben! Ich habe mich also endlich mal wieder gespürt – im positiven Sinn!

Zum Glück machen wir ja auch in der Redaktion einen pulsierenden „Job“, spüren ständig die geistige Herausforderung. Auch das ist lebendig und erfüllend. Und seit Juni sorgt Franziska Leutner als Volontärin zusätzlich für frischen Schwung. Herzlich willkommen!

Ich wünsche Ihnen/Euch möglichst viele „pralle“ Berg- und Naturerlebnisse!

Ihr/Euer

Frank Martin Siefarth, Chefredakteur  
redaktion@alpinwelt.de

## Impressum

### alpinwelt

Das Bergmagazin für München und Oberland  
Mitgliederzeitschrift der Sektionen München  
und Oberland  
[www.alpinwelt.de](http://www.alpinwelt.de)

#### Inhaber und Herausgeber:

Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V.  
Bayerstraße 21, 80335 München  
Tel. 089/29 07 09-0, Fax 089/55 17 00-99  
[service@alpinverein-muenchen.de](mailto:service@alpinverein-muenchen.de)  
und  
Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.  
Tal 42, 80331 München  
Tel. 089/29 07 09-0, Fax 089/29 07 09-515  
[service@dav-oberland.de](mailto:service@dav-oberland.de)  
[www.DAVplus.de](http://www.DAVplus.de)

#### Chefredakteur (verantwortlich):

Frank Martin Siefarth -fms  
Redaktionsbüro Siefarth  
Herzogstraße 88, 80796 München  
Tel. 089/45 24 97 35, Fax 089/45 24 97 34  
[redaktion@alpinwelt.de](mailto:redaktion@alpinwelt.de)

#### Redaktion:

Joachim Burghardt -jb, Jutta Schlick -js, Franziska Leutner -fl (Volontärin), Catherine Wirth -cw (Sektionsgeschehen München), Barbara Huber -hu (Sektionsgeschehen Oberland)

#### Jugendredaktion:

Florian Bayer, Anja Wenzel

#### Redaktionsbeirat:

Florian Bayer, Peter Dill, Harry Dobner, Dr. Ines Gnetner -ig, Herbert Konnerth -hk, Andi Mohr, Reinolf Reisinger, Anja Wenzel

#### Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Prof. Dr. Werner Bätzing, Franziska Baumann, Dr. Gotthard Blechschmidt, Thomas Gesell, Dr. Ines Gnetner, Philipp Gruber, Michael Prötzel, Christian Rauch, Martin Roos, Maria & Wolfgang Rosenwirth, Nils Schützenberger

Die Beiträge geben die Meinung der Verfasser, nicht unbedingt die der Redaktion wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Sektionen München und Oberland gestattet. Für Richtigkeit und Vollständigkeit aller Angaben wird keine Gewähr übernommen.

#### Anzeigenmarketing:

MediaAgentur Doris Tegethoff  
Anzeigenleitung: Doris Tegethoff (verantwortlich)  
Am Kirchenhözl 14, 82166 Gräfelfing  
Tel. 089/74 68 99 06, Fax 089/72 95 97 78  
[info@agentur-tegethoff.de](mailto:info@agentur-tegethoff.de)  
Anzeigenpreisliste Nr. 13 (ab 01.01.2012)

**Konzeption, Gestaltung, Produktion:**  
Agentur Brauer GmbH, München

#### Kartografie:

Rolle Kartografie, Holzkirchen

#### Litho:

Teipel & Partner, München

#### Druck und Verlag:

Mayr Miesbach GmbH, Miesbach

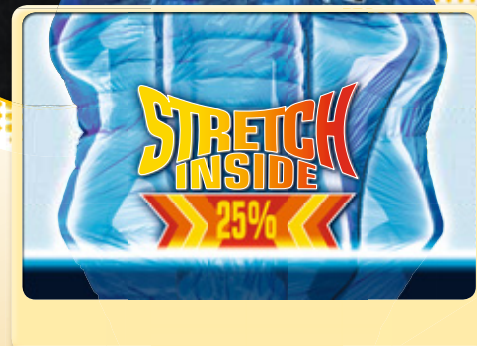
**Auflage:** 95.000

#### Erscheinungsweise:

Viermal jährlich plus 1 Veranstaltungsprogramm-Sondernummer pro Jahr.  
Die Bezugsgebühr ist für Mitglieder der Sektionen München und Oberland im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Heft 4/2012 erscheint am 26.11.2012  
Redaktionsschluss: 05.10.2012

# INNEN ANSCHMIEGSAM AUßEN GERÄUMIG



## NEOSPHERE -4°, -10° & -15°

Die Daunen-Schlafsäcke mit elastischer Innenhülle  
» schneller warm, da anschmiegsam  
» bequemerer Schlaf, da geräumiger

[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Offizieller Ausrüster des  
Verbands der Deutschen  
Berg- und Skiführer